

# Traversées Commentées

Sous la conduite d'un guide animateur, vous apprécierez l'immensité et le caractère exceptionnel du patrimoine naturel et culturel de la Baie du Mont-Saint-Michel. Chemin faisant, au gré de ces diverses randonnées, elle vous sera racontée au travers de différents thèmes : l'origine de la Baie, le phénomène des marées, la faune et la flore, l'histoire, les activités humaines. Différents lieux de départ sont ainsi proposés suivant la traversée, la saison et la marée.

## Traversée « Découverte de la Baie »

Cette traversée des grèves et rivières de la Baie du Mont-Saint-Michel comprend plusieurs arrêts. Vous pourrez ainsi apprécier toute sa splendeur.

Durée de la traversée : 3H00 aller simple

Suivant les lieux de départ : 5H15 à 6H00 aller retour

Distance : De 6 à 8 km aller simple Suivant les lieux de départ (De 13 à 15 km aller retour)

## Traversée « Découverte de l'îlot de Tombelaine »

Promenade commentée au cœur de la Baie du Mont-Saint-Michel, afin de découvrir le rocher de Tombelaine qui redevient une île à chaque marée.

Durée de la traversée : 3H00 aller retour

Distance : 6 km

## Traversée « Tombelaine, le temps d'une marée »

Une journée sur le rocher de Tombelaine. Départ au petit matin vers Tombelaine où l'on attend l'arrivée de la mer, qui lentement encercle le rocher, redevenu un îlot le temps d'une marée.

Durée de la sortie : 7H00

Distance : 6 km aller retour

## Traversée « Sur les traces du marquis » aller simple

Cette traversée inédite, moins fréquentée des touristes, vous permettra de découvrir l'immensité de la baie. Lors de l'arrêt à Tombelaine, le guide vous contera la légende d'Hélène et vous révélera qui était vraiment le fameux « Marquis ».

Lieu de départ : Plage Pignochet à Saint Jean Le Thomas

Durée de la sortie : 7H00 aller simple

Distance : 11 km

## Traversée « Merveille de l'Occident »

Cette journée alliera le plein air et la culture. Traversée Commentée « Découverte de la Baie du Mont-Saint-Michel » suivie en après-midi d'une visite du village médiéval et de l'Abbaye du Mont Saint Michel. Retour au point de départ par les grèves.

Durée de la traversée et de la visite du Mont Saint Michel : 10H00

Déjeuner : Possibilité de réserver le repas du midi dans un restaurant intra-muros ou bien déjeuner libre

Distance : 13 km aller retour